



Verein: Demo Verein 2012/2013

Team: SV Real Madrid

Trainer: Support Easy2Coach, Support Easy2Coach, Jörg Spieler, Tom Jackson, Info CC, Trainer Rotsünder, Trainer123
TeamBarca, easy2coach2 interactive, Jörg Pollmeier, Sales easy2coach, Thomas Dooley, Jörg Pollmeier

Trainingstag: Sonntag, 07.09.2014

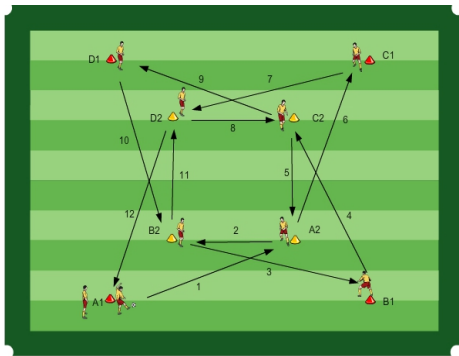
Treff: **Ort:** **Art:** Normal
Start: 16:05 **Teil 1:** Belastung: 45 mins - Dauer: 45 mins **Intensität:** 50%
Ende: 18:05 **Gesamt:** 45 min

#	Spieler	A	N	#	Spieler	A	N	#	Spieler	A	N
1	Müller, David.	X		11	Allen, Paulter.	E		21	Reek, John.	E	
2	Davis, Christian.	X		12	Easy2coach, Vertrieb.	E		22	Deßter, Charlés.	E	
3	Lee, Daniel.	X		13	Barrera, Carlos.	E					
4	McKaully, John.	X		14	easy2coach, Sales.	E					
5	Miller, Robert.	X		15	Former, Michael.	E					
6	Moore, Ruben.	X		16	Coneh, Masamar.	E					
7	Meyer, David.	X		17	Moore, Steven.	E					
8	Wright, Oliver.	X		18	Thompson, Robert.	E					
9	White, William.	X		19	Stevens, Jeff.	E					
10	Pollmeier, Joerg.	X		20	NFan, VFan.	E					

Trainingteil 1

Passspiel in zwei Vierecken-NEU (Einstimmen/Aufwärmen)

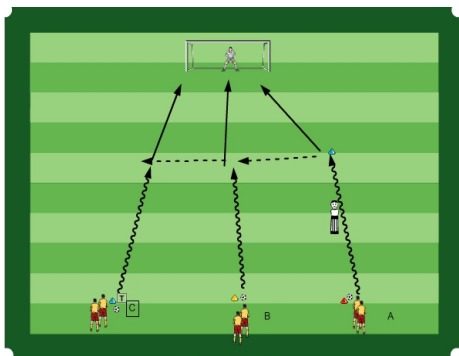
Dauer: 15min **Wiederholung:** 1 **Pause:** 0min **Belastung:** 15min



Notizen:

Überzahl Verteidigung / Zweikampf (Hauptteil/Schwerpunkt)

Dauer: 10min **Wiederholung:** 1 **Pause:** 0min **Belastung:** 10min



Notizen:



Verein: Demo Verein 2012/2013

Team: SV Real Madrid

Trainer: Support Easy2Coach, Support Easy2Coach, Jörg Spieler, Tom Jackson, Info CC, Trainer Rotsünder, Trainer123
TeamBarca, easy2coach2 interactive, Jörg Pollmeier, Sales easy2coach, Thomas Dooley, Jörg Pollmeier

Trainingstag: Sonntag, 07.09.2014

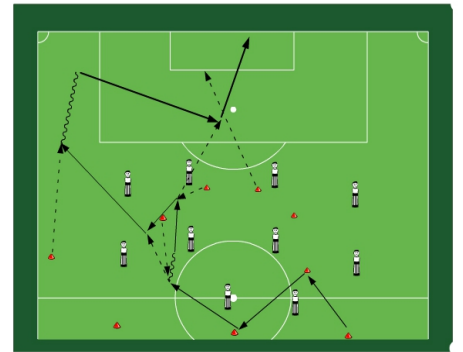
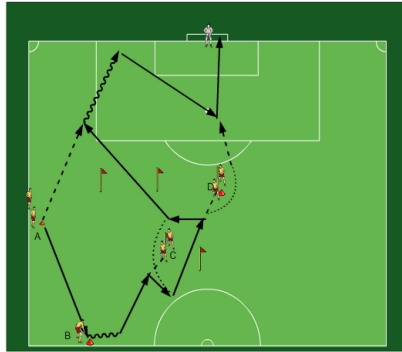
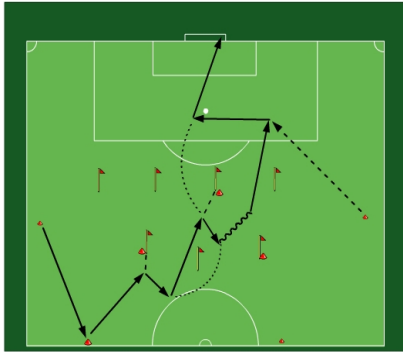
Angriffsmuster: Tief Klatsch Varianten (Hauptteil/Schwerpunkt)

Dauer: 20min

Wiederholung: 1

Pause: 0min

Belastung: 20min



Notizen:

Spieler

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

N = Note, A = Anwesenheitslist, X = Anwesend, X(v) = Anwesend (verspätet), E = Entschuldigt, V = Verletzt, Leere Zelle = Unentschuldigt abwesend



Verein: Demo Verein 2012/2013

Team: SV Real Madrid

Trainer: Support Easy2Coach, Support Easy2Coach, Jörg Spieler, Tom Jackson, Info CC, Trainer Rotsünder, Trainer123
TeamBarca, easy2coach2 interactive, Jörg Pollmeier, Sales easy2coach, Thomas Dooley, Jörg Pollmeier

Trainingstag: Sonntag, 07.09.2014

Kommentar zur Trainingseinheit:

Notizen: