



Club: Demo Verein 2012/2013

Squadra: SV Real Madrid

Allenatore: Support Easy2Coach, Support Easy2Coach, Jörg Spieler, Tom Jackson, Info CC, Trainer Rotsünder, Trainer123 TeamBarca, easy2coach2 interactive, Jörg Pollmeier, Sales easy2coach, Thomas Dooley, Jörg Pollmeier

Seduta d`allenamento: Lunedì, 25.08.2014

Orario di incontro:

Luogo:

Tipo: Normal

Inizio: 15:00

Parte 1: Carico: 30 mins - Durata: 30 mins

Intensità: 50%

Fine: 17:00

Totale: 30 min

#	Giocatore	A	V	#	Giocatore	A	V	#	Giocatore	A	V
1	Allen, Paulter.	X		11	Meyer, David.	E		21	Reek, John.	E	
2	Müller, David.	X		12	Easy2coach, Vertrieb.	E		22	Deßter, Charlés.	E	
3	Davis, Christian.	X		13	Barrera, Carlos.	E					
4	Lee, Daniel.	X		14	easy2coach, Sales.	E					
5	McKaully, John.	X		15	Former, Michael.	E					
6	Miller, Robert.	X		16	Coneh, Masamar.	E					
7	Moore, Ruben.	X		17	Moore, Steven.	E					
8	White, William.	X		18	Thompson, Robert.	E					
9	Pollmeier, Joerg.	X		19	Stevens, Jeff.	E					
10	Wright, Oliver.	E		20	NFan, VFan.	E					

Parte d`allenamento 1

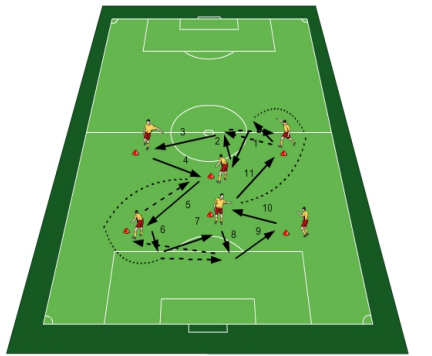
Movimento. passaggio e sovrapposizione (Progressione)

Durata: 15min

Ripetizione: 1

Pausa: 0min

Carico: 15min



voti:

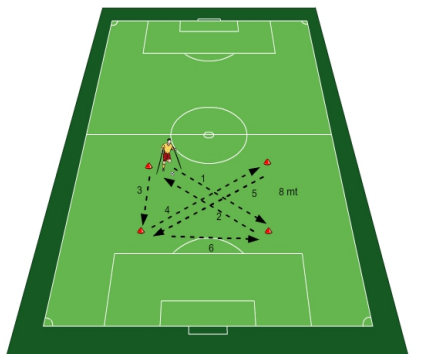
Coordinativo, tecnico con cambi di direzione (Progressione)

Durata: 15min

Ripetizione: 1

Pausa: 0min

Carico: 15min



voti:

Giocatori

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Migliorare le prestazioni in allenamento e partita:

www.easy2coach.net

Der Profi-Shop für den modernen Trainer:

www.Teamsportbedarf.de



Club: Demo Verein 2012/2013

Squadra: SV Real Madrid

Allenatore: Support Easy2Coach, Support Easy2Coach, Jörg Spieler, Tom Jackson, Info CC, Trainer Rotsünder, Trainer123
TeamBarca, easy2coach2 interactive, Jörg Pollmeier, Sales easy2coach, Thomas Dooley, Jörg Pollmeier

Seduta d`allenamento: Lunedì, 25.08.2014

V = voto, A = lista presenze, X = presente, X(r) = presente (in ritardo), A = assenza giustificata, I = infortunato, Spazio vuoto = assenza ingiustificata assenza



Club: Demo Verein 2012/2013

Squadra: SV Real Madrid

Allenatore: Support Easy2Coach, Support Easy2Coach, Jörg Spieler, Tom Jackson, Info CC, Trainer Rotsünder, Trainer123 TeamBarca, easy2coach2 interactive, Jörg Pollmeier, Sales easy2coach, Thomas Dooley, Jörg Pollmeier

Seduta d`allenamento: Lunedì, 25.08.2014

Commento allenamento:

appunti: